



il *Consultorio familiare*
fondaco onlus

organizza

Un Percorso Formativo

*per la crescita
umana
della persona e della coppia*

*Affrontare il dolore
della perdita e
separazione*

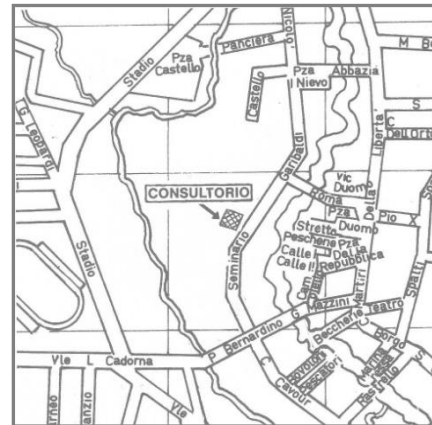


MARZO 2016

**Consultorio familiare *fondaco*
Portogruaro, via Seminario,17**

Consultorio familiare *fondaco onlus*

via Seminario, 17
30026 Portogruaro (VE)
e-mail: consultorionfondaco@virgilio.it
www.consultorionfamiliarefondaco.it



Orario di apertura della segreteria

Martedì, Mercoledì, Giovedì
ore 17.00 - 19.00

Si riceve per appuntamento
tel. 0421 75501

Attivo servizio di segreteria telefonica

Per **informazioni** ed iscrizioni
tel. 0421/75501
cell. 3333662484

I PROSSIMI PERCORSI FORMATIVI :

- ✓ Dalla coppia alla famiglia
- ✓ La menopausa
- ✓ L'autostima

**AFFRONTARE IL DOLORE
DELLA PERDITA E
SEPARAZIONE**



Ciclo di 4 incontri

dal 3 al 24 marzo 2016

dalle 20.30 alle 22.30, il giovedì

3 marzo 2016

Lutti, separazioni, perdite...

10 marzo 2016

**Condividere il dolore per renderlo più
accettabile**

17 marzo 2016

Mobilizzare le proprie risorse

24 marzo 2016

**Ricostruire il proprio mondo interno
ed esterno**

Conduce: dott.ssa **Laura Del Maschio**,
psicologa e psicoterapeuta

Finalità del corso

Elaborare il dolore del passato e schiudersi al nuovo. Gli incontri si propongono di analizzare le diverse situazioni di distacco e di individuare le possibili vie di uscita riflettendo sulla propria esperienza nel confronto con gli altri.

Percorso formativo è ...

un'occasione per imparare a migliorare le relazioni affettive, la gestione delle emozioni e dei conflitti, per crescere come persona, per crescere in coppia, per migliorare il rapporto con i figli..

Condotto da un'esperta del Consultorio, ogni percorso alterna momenti teorici a momenti interattivi ed esperienziali, offrendo ai partecipanti la possibilità di accrescere la propria capacità di apprendere attraverso la partecipazione attiva e lo scambio di esperienze, prospettive e vissuti in un clima di accoglienza e rispetto reciproci.

Il percorso è attivato con l'iscrizione del numero minimo di 12 partecipanti. E' richiesta la presenza a tutti gli incontri e un piccolo contributo di partecipazione alle spese.