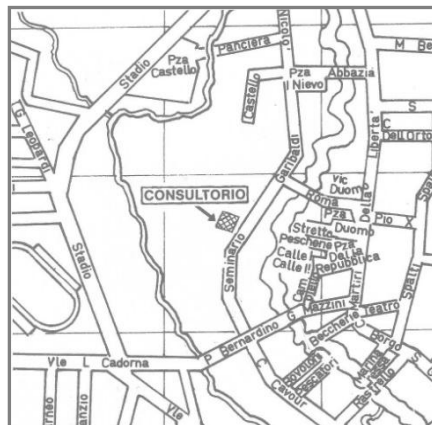


Per informazioni ed iscrizioni
tel. 0421/75501
cell. 3333662484

Consultorio familiare **fondaco onlus**

via Seminario, 17
30026 Portogruaro (VE)
e-mail: consultorionfondaco@virgilio.it
www.consultoriofamiliarefondaco.it



I PROSSIMI PERCORSI FORMATIVI:

- ✓ Laboratorio sull'assertività
- ✓ Le emozioni ci parlano di noi
- ✓ Affrontare il dolore della perdita e della separazione
- ✓ L'autostima

Orario di apertura della segreteria

Martedì, Mercoledì, Giovedì
ore 17.00 - 19.00

Si riceve per appuntamento
tel. 0421 75501

Attivo servizio di segreteria telefonica



il **Consultorio familiare**
fondaco onlus

organizza

Un Percorso Formativo

*per la crescita
umana
della persona e della coppia*

Autostima



NOVEMBRE 2015

Consultorio familiare *fondaco*
Portogruaro, via Seminario, 17



Ciclo di 4 incontri

dal 4 al 25 novembre 2015

dalle 20.30 alle 22.30, il mercoledì

4 novembre 2015

Come si forma l'autostima e come agevolarla

11 novembre 2015

Il bisogno di riconoscimento e altri bisogni

18 novembre 2015

**Autostima e convinzioni interiori.
Imparare a pensare in positivo.**

25 novembre 2015

**L'importanza di prendersi la
responsabilità
del proprio comportamento.**

Conduce: dott.ssa **Marilena Brunetti**,
psicologa e psicoterapeuta

Finalità del corso

Imparare a riconoscere ciò che limita l'aver cura di sé e a valorizzare le proprie risorse.

Percorso formativo è ...

un'occasione per imparare a migliorare le relazioni affettive, la gestione delle emozioni e dei conflitti, per crescere come persona, per crescere in coppia, per migliorare il rapporto con i figli..

Condotta da un'esperta del Consultorio, ogni percorso alterna momenti teorici a momenti interattivi ed esperienziali, offrendo ai partecipanti la possibilità di accrescere la propria capacità di apprendere attraverso la partecipazione attiva e lo scambio di esperienze, prospettive e vissuti in un clima di accoglienza e rispetto reciproci.

Il percorso è attivato con l'iscrizione del numero minimo di 12 partecipanti. E' richiesta la presenza a tutti gli incontri e un piccolo contributo di partecipazione alle spese.