



**CONSULTORIO FAMILIARE  
FONDACO**  
ONLUS

*i prossimi percorsi*

**- VIVERE L'ESPERIENZA**

**del DOLORE e della PERDITA**

12, 19, 26 gennaio, 2 febbraio 2017

**- QUANDO LO STRESS COLPISCE**

23 febbraio, 2, 9 marzo 2017

**- MENOPAUSA**

3, 10, 17, 24 marzo 2017

**- LA RABBIA E LA PAURA**

*come gestirle in modo costruttivo*

15, 22, 29 marzo 2017

*da 30 anni*

*organizziamo percorsi formativi*



**CONSULTORIO FAMILIARE  
FONDACO**  
ONLUS



**via Seminario, 17**

**30026 Portogruaro - Ve**

**tel. 0421 75501**

**cell. 333 3662484**

e-mail:

**consultorionfondaco@virgilio.it**

**www.consultorionfamiliarefondaco.it**

**Orario di Segreteria:**

**Martedì, Mercoledì e Giovedì**

**ore 17.00 - 19.00**



**CONSULTORIO FAMILIARE  
FONDACO**  
ONLUS



*In ascolto  
di me*

**Laboratorio**

*di espressione e conoscenza di sé*

**Gennaio-Febbraio 2017**

**sede**

**CONSULTORIO FAMILIARE FONDACO  
Portogruaro, via Seminario 17**

# *In ascolto di me*

## **Obiettivi del percorso**

Il corso si propone di facilitare nei partecipanti il riconoscimento di alcuni stati emotivi e la loro espressione all'altro nella relazione che si crea, anche all'interno del gruppo.

## **Metodologia**

La metodologia prevede il coinvolgimento attivo-partecipativo dei componenti del gruppo quale strumento privilegiato di lavoro. La combinazione di tecniche espressive e conoscitive favorisce la spontaneità e la creatività, promuove la socializzazione e il giusto ruolo di ogni persona all'interno di un gruppo, provocando cambiamenti nelle dinamiche di relazione con se stessi e con gli altri.

## **Conducono**

**dott.ssa Sara Pauletto**

**dott.ssa Valentina Marcato**

## **LABORATORIO**

**di**

## **ESPRESSIONE**

**&**

## **CONOSCENZA DI SÉ**

*per imparare*

*a riconoscere il proprio contributo*

*nelle relazioni che instauriamo*

*e a modificare ciò che è di ostacolo*



**1° Incontro:**

**24 GENNAIO 2017**

**2° Incontro:**

**31 GENNAIO 2017**

**3° Incontro:**

**7 FEBBRAIO 2017**

**il martedì**

**dalle 20.30 alle 22.30**

