

Per **informazioni ed iscrizioni**
tel. 0421/75501
cell. 3333662484

Consultorio familiare *fondaco* onlus

via Seminario, 17
30026 Portogruaro (VE)
e-mail: consultoriofondaco@virgilio.it
www.consultoriofamiliarefondaco.it

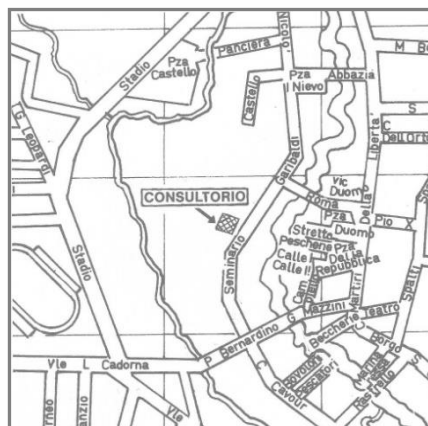


il **Consultorio familiare**
fondaco onlus

organizza

un percorso formativo

Il perdono cristiano



Orario di apertura della segreteria

Martedì, Mercoledì, Giovedì
ore 17.00 - 19.00

Si riceve per appuntamento
tel. 0421 75501
cell.3333662484

Attivo servizio di segreteria telefonica

Aprile 2017

Consultorio familiare *fondaco*

Portogruaro, via Seminario,17

Percorso formativo è...

un'occasione per imparare a migliorare le relazioni affettive, la gestione delle emozioni e dei conflitti, per crescere come persona, per crescere in coppia, per migliorare il rapporto con i figli.

Il metodo

Condotta da un'esperta del Consultorio, ogni percorso alterna momenti teorici a momenti interattivi ed esperienziali, offrendo ai partecipanti la possibilità di accrescere la propria capacità di apprendere attraverso la partecipazione attiva e lo scambio di esperienze, prospettive e vissuti in un clima di accoglienza e rispetto reciproci.

Il perdono cristiano

Ciclo di 4 incontri

5, 12, 19, 26 aprile

dalle 20.30 alle 22.30, il mercoledì

Finalità

Tutti noi ci troviamo a fare i conti con le ferite provocate da frustrazioni, delusioni, tradimenti e conflitti che nascono inevitabilmente nelle relazioni con gli altri. Il cammino che porta la persona ferita a perdonare gli altri e se stessi è complesso e richiede un buon livello di autostima ed equilibrio psicologico. In questo breve percorso ci soffermeremo sulla possibilità di sbagliare e sull'importanza di perdonare in modo autentico per migliorare la nostra vita.

Conduce:

**dott.ssa Chiara Colombo,
psicologa, psicoterapeuta,
mediatrice familiare.**

5 aprile 2017

Che cosa significa perdonare in modo autentico

12 aprile 2017

Le tappe del perdono

19 aprile 2017

Perdonare se stessi:
imparare ad usare gli errori per la crescita e il cambiamento

26 aprile 2017

Capire chi ci ha offeso per sviluppare comprensione e tolleranza

Il percorso è attivato con l'iscrizione del numero minimo di 12 partecipanti. E' gradita l'iscrizione, anche telefonica, prima della serata di inizio del percorso.