

Il percorso è attivato con l'iscrizione del numero minimo di 12 partecipanti.

Sono richiesti la presenza a tutti gli incontri e un piccolo contributo di partecipazione alle spese.

Percorso formativo è... un'occasione per imparare a migliorare le relazioni affettive, la gestione delle emozioni e dei conflitti, per crescere come persona, per crescere in coppia, per migliorare il rapporto con i figli..

Per informazioni ed iscrizioni

tel. 0421/75501

tel. 0434/644772

I PROSSIMI PERCORSI FORMATIVI :

- ✓ **Affrontare il dolore della perdita e della separazione**
- ✓ **Menopausa, un cambiamento naturale**

Il metodo

Condotta da un'esperta del Consultorio, ogni percorso alterna momenti teorici a momenti interattivi ed esperienziali, offrendo ai partecipanti la possibilità di accrescere la propria capacità di apprendere attraverso la partecipazione attiva e lo scambio di esperienze, prospettive e vissuti in un clima di accoglienza e rispetto reciproci.

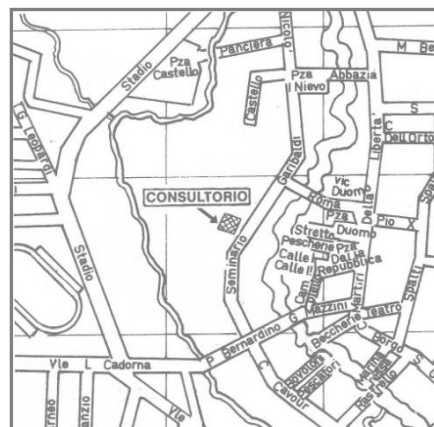
Consultorio familiare *fondaco* onlus

via Seminario, 17

30026 Portogruaro (VE)

e-mail: consultoriofondaco@virgilio.it

www.consultoriofamiliarefondaco.it



Orario di apertura della segreteria

Martedì, Mercoledì, Giovedì
ore 17.00 - 19.00

Si riceve per appuntamento
tel. 0421 75501

Attivo servizio di segreteria telefonica



il **Consultorio familiare**
fondaco onlus

organizza

3 Percorsi Formativi

*per la crescita umana
della persona e della coppia*

Le Emozioni ci Parlano di Noi

AUTOSTIMA

Comunicazione & Dintorni

Febbraio - Maggio 2014

Consultorio familiare *fondaco*

Portogruaro, via Seminario,17

LE EMOZIONI CI PARLANO DI NOI



Ciclo di 5 incontri

dal 4 febbraio all'11 marzo 2014
dalle 20.30 alle 22.30, il martedì

Finalità

Imparare a conoscere, valorizzare e gestire le proprie emozioni.

4 febbraio 2014

Facciamo amicizia con le emozioni

11 febbraio 2014

Tristezza e dintorni

25 febbraio 2014

La rabbia: qual è l'atteggiamento più utile?

4 marzo 2014

La paura ci motiva o ci frena?

11 marzo 2014

**L'amore e la gioia:
nutriamoci di buone emozioni**

Conduce:

dott.ssa **Marilena Brunetti**
psicologa e psicoterapeuta

COMUNICAZIONE & DINTORNI



Percorso teorico-pratico sulla comunicazione

Ciclo di 5 incontri

Dal 13 febbraio al 13 marzo 2014
dalle 20.30 alle 22.30, il giovedì

Finalità

Migliorare le proprie capacità comunicative imparando ad ascoltare se stessi e gli altri e acquisendo consapevolezza degli stili inefficaci della comunicazione

13 febbraio 2014

Ti sono arrivato?

Comunicare in modo efficace la propria esperienza

20 febbraio 2014

Mi sei arrivato?

Riconoscersi e sintonizzarsi con l'esperienza dell'altro

27 febbraio, 6 e 13 marzo 2014

Laboratorio sulla comunicazione

Ci mettiamo alla prova

Conducono:

dott.ssa **Sara Cappelletto**,
mediatore interculturale e counsellor sistemico relazionale
dott.ssa **Francesca Barrano**,
psicologa e psicoterapeuta

AUTOSTIMA



dentro la mente
e nella profondità del cuore

Ciclo di 4 incontri

dal 7 al 28 maggio 2014
dalle 20.30 alle 22.30, il mercoledì

Finalità

Imparare a pensare positivo e ad avere maggiore considerazione di se stessi.

7 maggio 2014

Come si forma l'autostima e come agevolarla

14 maggio 2014

Il bisogno di riconoscimento e altri bisogni

21 maggio 2014

**Autostima e convinzioni interiori.
Imparare a pensare in positivo.**

28 maggio 2014

L'importanza di prendersi la responsabilità del proprio comportamento.

Conduce:

dott.ssa **Marilena Brunetti**
psicologa e psicoterapeuta